



PROGRAMA RETIRO IBIZA

17 a 23 de septiembre



TIEMPO PARA RECONECTAR

Día 1: SABADO

17:00 hrs. Embarque en San Antonio.

Bienvenida . Navegación a Cala Bassa.

Concierto al atardecer (Gongs, cuencos tibetanos, steel drums y flautas nativas al atardecer)

Cena. Noche en fondeo.



DIA 2- DOMINGO

Te y frutas

Clase de Hatha Yoga. Desayuno .

Navegación hasta Cala D'hort/Es vedra.

Tiempo libre . Navegación hasta Cala Porroig.

Activación de Meridianos Cinco Elementos de la Medicina China acompañados con cuencos tibetanos.

Cena .Noche en fondeo



DIA 3- LUNES

Clase de Yoga Restaurativo . Desayuno.

Navegación hacia Formentera.

Fondeo en Illetas.

Tarde libre.

Taller de cuencos tibetanos y steel drums .

Cena y noche en fondeo



DIA 4 - MARTES

Automasaje energético para empezar el día

Desayuno.

Navegación a las cuevas Punta Rasa . Fondeo. Navegación en Cala Saona. Fondeo.

Clase Yin-yoga .

Cena .Noche en fondeo

DIA 5 – MIERCOLES

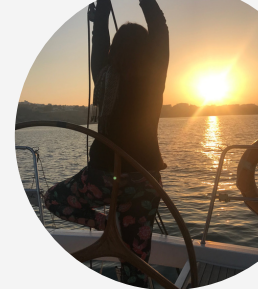
Chi Kung de los meridianos. Desayuno.

Navegación a Cala Compte. Fondeo.

Navegación a Benirras. Fondeo.

Baño de sonido con Gongs y Cuencos Tibetanos, Cuencos de Cristal y tambor oceánico y flautas.

Cena



DIA 6 – JUEVES

Clase de Yoga Restaurativo.

Desayuno.

Navegación a la des Porquets. Fondeo. Tiempo libre.

Navegación a Cala Xarraca. Fondeo .

Taller de Masaje Thai.

Concierto sonoro de despedida.



DIA 7 – VIERNES .

Clase de Hatha Yoga con flautas y steel drums .

Navegación hasta las islas Marguelides. Fondeo .

Navegación a San Antonio y desembarque.

Fin de viaje

PRECIO : 1,750 €

QUE INCLUYE

- Seguro del barco
- Todas las actividades programadas
- 1/2 pensión (Desayuno , Cena o comida)
- Comida saludable
- Limpieza final
- Gastos de amarre y fondeo
- Patrón profesional
- Ropa de cama
- Combustible
- Amarres
- Aperitivos, fruta , tes y agua
- Paddle Surf

QUE NO INCLUYE

- Comidas o bebidas en tierra
- Vuelos
- Seguro de viaje
- Masaje individual con cuencos
- Masaje Thai individual

Contacto : 622024049 - arankayoga@gmail.com